LES « JOURNÉES DU SAUVETAGE »
UNE OPÉRATION NATIONALE DE PRÉVENTION

Action d'éducation citoyenne, les Journées du sauvetage s'inscrivent dans les projets d'animation des piscines du réseau Vert Marine.

Depuis maintenant cinq années, à l'approche des vacances estivales, la société *Vert Marine* organise, sur l'ensemble du réseau des établissements aquatiques qu'elle gère et anime, une opération nationale et partenariale intitulée « Journées du sauvetage ». Son objectif principal est de sensibiliser le plus grand nombre aux risques de noyade en piscine (publique ou privée), à la mer, en rivière ou sur plan d'eau, aussi bien lors de la pratique d'activités de baignade que d'activités nautiques.

Une opération citoyenne

Les enquêtes successives menées par l'Institut national de veille sanitaire (INVS) depuis plus d'une décennie montrent que les accidents liés aux activités aquatiques entraînent en moyenne chaque été plus de 1 500 noyades suivies d'une hospitalisation, voire pour un tiers d'entre elles, d'un décès. Les résultats de ces enquêtes montrent de façon récurrente que le public en âge d'être scolarisé, et donc susceptible d'apprendre à nager et d'être initié au sauvetage aquatique, demeure très exposé à ce type d'accidents : les enfants et les jeunes représentent plus de 30 % du total des noyades recensées en France.

Cette 5e édition s'est déroulée avec le soutien des Éditions EP&S entre les 17 et 23 juin derniers. Du lundi au vendredi, les actions ont été prioritairement destinées au public scolaire et aux enfants et adolescents des écoles de natation, alors qu'elles s'adressaient plus largement au grand public durant le week-end. Au programme figuraient des animations, des démonstrations et des ateliers participatifs aussi divers que l'initiation aux gestes de premiers secours, la découverte des techniques de sauvetage aquatique, l'utilisation d'un défibrillateur…

Cette opération est très majoritairement animée et encadrée par nos éducateurs sportifs avec la participation de différents partenaires (délégations locales de la Croix-Rouge française, de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche, de la Société Nationale de Sauvetage en Mer, de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme ; clubs sportifs locaux, Sapeurs-pompiers, etc.) chacun apportant ses compétences et son expérience propre au projet.

Avec la contribution de l'Institut national de prévention et d'éducation à la santé (INPES) le livret « Mode d'emploi de la baignade, pour un été en toute sécurité »[1] a été distribué à tous les participants. Cette brochure s'adresse à tous les publics et parents et éducateurs y trouvent de nombreux conseils de prévention des risques de noyades.

Le public scolaire

La participation du public scolaire se déroule en fonction de l'inscription (ou non) de l'activité sauvetage au projet pédagogique des classes. Il peut alors s'agir d'un moment privilégié de découverte de cette activité ou d'une période de valorisation des apprentissages acquis durant l'année scolaire Lire p.82 : cette dernière pouvant prendre la forme de rencontres inter-classes ou inter-écoles, sans modification particulière du planning habituel de fréquentation de la

Photo et illustrations : Vert Marine

© Editions EP&S 2013. Tous droits de reproduction et de représentation réservés. Reproduction interdite.

piscine.
Les activités proposées s'articulent autour de situations :
• d'immersion et d'exploration du volume subaquatique pour la recherche d'objets immergés Dessins 1a, b, c ;
• de déplacements avec brassières de sécurité en vue de la pratique d'activités nautiques ;
• d'apprentissage de techniques de sauvetage aquatique Dessins 2a, b, c, d ;
• d'initiation aux gestes de premiers secours, dans le cadre du dispositif « Apprendre à porter secours » dont la généralisation est effective dans les écoles depuis 1997.

Apprendre à porter secours

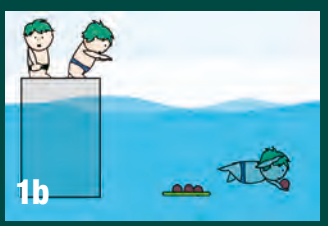
Au-delà des éléments de formation prévus dans les programmes scolaires, les mises en situation sont contextualisées pour que l'enfant soit capable de veiller à sa sécurité à proximité d'un espace aquatique. Elles s'adossent sur les contenus de formation actuels. Il s'agit :
- de prévenir (évaluer pour soi et pour les autres les risques propres aux activités en milieu aquatique et de connaître les mesures de prévention à respecter)
- de protéger (analyser une situation complexe pour alerter et s'impliquer dans la sécurité collective en mettant en œuvre une protection adaptée à la situation) ;
- d'alerter (connaître les numéros d'urgence, savoir décrire précisément une situation, l'état d'une personne) ;
- intervenir (appliquer en sécurité pour soi et les autres des procédures adaptées à la situation et à ses capacités pour placer une victime en situation de protection, la surveiller et effectuer les premiers gestes de secours appropriés).

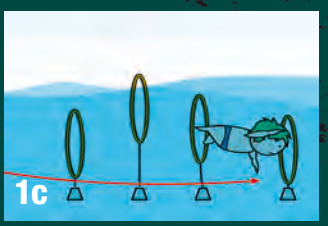
Cette semaine de sensibilisation s'inscrit désormais dans l'activité régulière d'animation de nos piscines. Et, au vu de son succès croissant, elle est appelée à être reconduite dans les années à venir.

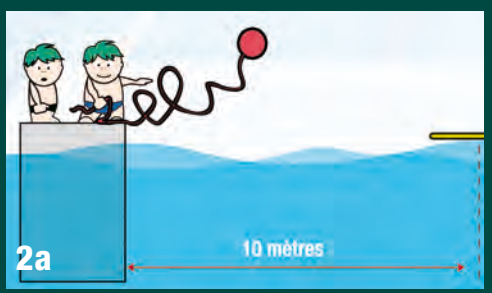
Philippe Vanroose, *Vert Marine.*

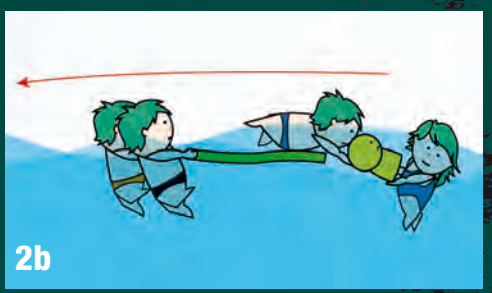
1. Également téléchargeable sur inpes.sante.fr

Photo 1









Les Journées du sauvetage en chiffres

• 52 piscines concernées.
• Plus de 100 000 participants aux diverses animations, dont 12 000 élèves d'école primaire durant leurs créneaux habituels et 5 000 enfants des écoles de natation.
• Diffusion de 56 000 exemplaires du livret « Mode d'emploi de la baignade, pour un été en toute sécurité », édité par l'Institut National de Prévention et d'Éducation à la Santé (INPES).

© Éditions EP&S 2013. Tous droits de reproduction et de représentation réservés. Reproduction interdite.